

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 04 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Йогурт в упаковке	120/1шт	4.91	1.79	7.07	69
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	17	20	64	504

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/3	5.23	7.4	37.43	236
Йогурт в упаковке	120/1шт	4.91	1.79	7.07	69
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	22	29	99	750

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Люля-Кебаб	080	10.52	8.7	3.17	132
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и печеньем ("Солдатики")	200/шт.	2.12	5.11	29.56	192
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	21	20	85	611

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	170	0.17	0.04	8.52	32.3
Батон	015	1.08	0.37	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	4	2	34	170

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____